

# sportactiviteiten

---

- [Sportklassen<sup>1</sup>](#)
- [Sport overdag<sup>2</sup>](#)
- [Sport voor vrouwen<sup>3</sup>](#)
- [Zwemlessen voor kinderen<sup>4</sup>](#)

## Sportklassen voor de lagere scholen van Houthalen-Helchteren

De bedoeling is om gedurende een halve of een ganse week de leerlingen van het eerste tot en met het zesde leerjaar (telkens twee klassen per week) kennis te laten maken met allerlei sport – en spelvormen. De sportklassen vinden plaats in de sporthal van Berkenveld en in de tegenoverliggende Savioschool, waarbij de sporthal en een klaslokaal van de Savioschool ter beschikking staan van de deelnemende klassen.

De voordelen van deze sportklassen zijn de volgende :

- De relatief lage kostprijs t.o.v. de andere 'klassen'.
- Geen overnachtingen. De kinderen zijn iedere avond terug thuis.
- De lessen lopen gelijk met de schooluren.
- Mogelijk voor de kinderen vanaf het eerste leerjaar.
- Sportprogramma aangepast aan de leeftijd van de deelnemers.
- De kinderen zijn een week uit het schoolmilieu.

Eén dag ziet er bijvoorbeeld als volgt uit :

- De leerlingen worden 's morgens gebracht door de ouders of met een andere, door de school georganiseerde manier van vervoer.
- Voormiddag geeft de onderwijzer(es) gedurende 1.30 uur de normale lessen, zoals in de school. De lessen vinden plaats in een gerenoveerd klaslokaal van de Savioschool. De lessen worden eventueel aangepast aan het thema sport.
- Daarna staan twee leerkrachten lichamelijke opvoeding in voor de sportlessen van ongeveer 1.30 uur.
- Tijdens de speeltijd in de voormiddag ontvangen de leerlingen een koek of stuk fruit.
- Namiddag wordt hetzelfde principe toegepast, maar dan zijn het lestijden van telkens 1 uur. Indien er twee klassen gelijktijdig aanwezig zijn, wordt het sport – en lesgedeelte telkens afgewisseld.
- 's Middags is er een pauze voorzien om het meegebrachte lunchpakket te nuttigen. De leerlingen ontvangen een drankje van de sportdienst.
- 's Avonds worden de leerlingen door de ouders afgehaald of met een andere vorm van vervoer (zelf door de school te bepalen) teruggebracht.

### Woensdagvoormiddag

Voor elke graad is er een activiteit voorzien buiten het sporten in de sporthal. Voor de eerste graad blijft dit het speelkasteel, voor de tweede graad het schaatsen en voor de derde graad is er bowling! Dit betekent dat de klas, leerkrachten en sportmonitoren omstreeks 9 uur aan de **school** worden afgehaald met een autocar en naar de respectievelijke plaatsen wordt gebracht. De leerlingen verblijven op die plaatsen onder de begeleiding van twee sportmonitoren en hun eigen leerkracht. De autocar zet de klas ook terug af aan de school omstreeks 12 uur.

Voor de leerlingen van het eerste en tweede leerjaar raden we aan om deze geen volledige week in de schrijven voor de sportklassen, daar dit te belastend is voor de kinderen.

Ook dit jaar stellen wij daarom voor om zowel het eerste als het tweede leerjaar 3 dagen sportklassen aan te bieden (maandag, dinsdag, woensdag of woensdag, donderdag, vrijdag).

De prijs voor één week bedraagt **22 euro/kind**, een dagelijks drankje, versnapering, verrassing, vervoer op woensdagvoormiddag en inkom inbegrepen. Voor het eerste en tweede leerjaar wordt dit **13,20 euro/kind**, met bezoek aan de binnenspeeltuin inbegrepen.

[Top](#)<sup>5</sup>

## Sport overdag

In Helchteren kunnen alle sportieve dames van Houthalen-Helchteren deelnemen aan de cursus sport overdag.

Een uurtje werken aan de algemene conditie door middel van aerobics, BBB, conditietraining, oefeningen met gewichtjes... De stijve spieren krijgen zo de kans weer wat soepeler en sterker te worden.

### Waar kan je terecht?

- Iedere maandag in de sporthal van Helchteren, van 13.30 tot 14.30 uur,
- Iedere dinsdag in sportpark Lakerveld van Houthalen-Centrum, van 9 tot 10 uur of van 10.15 tot 11.15 uur.

### Prijs

- 12,50 euro voor een 10-beurtenkaart,
- 30 euro voor een volledige seizoen (±30 weken).

[Top](#)<sup>6</sup>

## Sport voor vrouwen

- **Aquagym (in zwembad De Bosberg)**  
Maandag van 09.30 - 10.30 uur  
Woensdag van 18.45 - 19.45 uur  
Donderdag van 09.30 - 10.30 uur  
10 lessen  
Prijs: 30 euro  
Max. 15 deelnemers
- **BBB (in sporthal Houthalen-Centrum)**  
Vrijdag van 9.30 - 10.30 uur  
10 lessen  
Prijs : 12,50 euro  
Max. 25 deelnemers
- **Onderhoudsgymnastiek (zal Berkenveld)**  
Donderdag van 13.30 - 14.30 uur  
Prijs: 2,5 euro per les

### Inschrijven

---

5. [#top](#)

6. [#top](#)

Je kan enkel **telefonisch** inschrijven.

- voor aquagym en BBB bij het team Sport op het nummer **011 60 05 00!**
- voor onderhoudsgymnastiek bij het team welzijn, cultuur en jeugd op het nummer **011 89 07 17.**

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen!

[Top<sup>7</sup>](#)

## Zwemlessen voor kinderen

Het gemeentelijke team Sport organiseert zwemlessen voor kinderen.

Deze vinden vanaf 3 september 2012 plaats in zwembad “De Bosberg” Kelchterhoef op maandag of dinsdag en in zwembad Molenheide op maandag of donderdag.

Kinderen die reeds vorig seizoen gestart zijn met zwemlessen genieten van het voordeel dat ze kunnen doorstromen naar een volgende cursus.

De beginleeftijd voor watergewenning en basisschoolslag is 5 jaar. Op jonge leeftijd zijn vele kinderen immers motorisch nog niet klaar om de beenbeweging van de schoolslag aan te leren.

De volgende **cursussen** worden aangeboden:

- Cursus 1: basisschoolslag (beenslag) voor kinderen vanaf 5 jaar (bij aanvang van de cursus). Kinderen mogen geen watervrees vertonen!
- Cursus 2: leren zwemmen (volledige schoolslag) voor kinderen vanaf 7 jaar of voor kinderen die onze cursus 1 gevolgd hebben. Deze kinderen mogen absoluut geen watervrees vertonen!
- Cursus 3: vervolg leren zwemmen voor kinderen die de schoolslagbeweging beheersen en geslaagd zijn voor cursus 2 maar nog niet zonder hulpmiddelen (gordel of bandjes) kunnen zwemmen.
- Cursus 4: vervolg zwemmen: de basisprincipes schoolslag beheersen en minstens 25 meter zonder hulpmiddelen (gordel of bandjes) kunnen zwemmen.

### Prijs

De prijs voor een lessenreeks van 10 lessen in groepjes van 6 à 7 kinderen bedraagt:

- 60 euro (60 minuten zwemles).

Inkom, lesgeld, verzekering en diploma zijn inbegrepen.

Inschrijven kan enkel telefonisch vanaf maandag 11 juni 2012 om 18 uur op tel. 011 600 500.

[Top<sup>8</sup>](#)

## Waar kan ik terecht?

### Dienst sport

Gemeentehuis - Grote Baan 112  
3530 Houthalen-Helchteren  
tel. 011 600 511  
email /houthalen-helchteren.be/  
website/ext/forms/ mailing?  
mailto=sport&type=gemeente

---

7. #top

8. #top

false