

[Wandelkaarten](#)¹
[Nordic Walking](#)²
[Oriëntatieparcours](#)³
[Wegdromen bij sterrenplekjes](#)⁴

Wandelkaarten

De wandelaar kan uitgebreid kennismaken met de unieke natuurpracht van bossen, heide, duinen en vennen aan de hand van diverse wandelkaarten. Alle wandeltrajecten vormen een gesloten circuit. Het vertrekpunt is dus telkens vrij te kiezen. Sommige wandelroutes kunnen aan elkaar gekoppeld worden en bieden zo de mogelijkheid om langere afstanden af te leggen.

Volgende kaarten zijn verkrijgbaar bij VVV-Toerisme Houthalen-Helchteren:

[Wandelkaart "Hengelhoef - Ten Haagdoorn"](#)⁵
[Wandelkaart "Kelchterhoef - Ten Haagdoorn"](#)
[Cité-trîp Meulenberg](#)
[Wild- en Wandelpark Molenheide](#)⁶
[Wandelroute doorheen de Mangelbeekvallei](#)
[Hengelhoef - Stichting Limburgs Landschap](#)⁷

Wandelkaart "Hengelhoef - Ten Haagdoorn"

Het wandelgebied Hengelhoef - Ten Haagdoorn is een onderdeel van het project De Wijers. Dit is een nieuwe naam voor het vroegere Midden-Limburgs vijvergebied: een uniek gebied met maar liefst 1.175 vijvers. Samen omvatten ze zo'n 700 ha water en riet. Het gebied is de "kraankamer" voor heel wat zeldzame dier- en plantensoorten, zoals de roerdomp en de boomkikker. "Wijer is trouwens een oude benaming voor een viskweekvijver.



De trajecten in dit wandelgebied zijn bewegwijzerd met gekleurde iconen op houten palen:

- de groene route: 2.9 km
- de oranje route: 4 km
- de blauwe route: 6.5 km
- de rode route: 13 km

Wandelkaart verkrijgbaar aan 2,5 euro..

-
1. #wandelkaarten
 2. #nordic walking
 3. #orientatieparcours
 4. #sterrenplekjes
 5. #wk hengelhoef
 6. #kelchterhoef
 7. #stichting LL

Top⁸

Wandelkaart "Kelchterhoef- Ten Haagdoorn"

Dit wandelgebied maakt eveneens deel uit van het project De Wijers. De trajecten zijn bewegwijzerd met gekleurde iconen op houten palen.

Het infobord staat aan de Abdijhoeve

- de groene route: 2,4 km
- de blauwe route: 4,4 km
- de oranjroute: 7,9 km
- de gele route: 8,6 km

Wandelkaart verkrijgbaar aan 2,5 euro..



Top⁹

Cité-trip Meulenberg

Een smaakmakende niet-bewegwijzerde wandeling van ± 3,5 km doorheen de mijncité van Meulenberg.

Brochure verkrijgbaar aan 1 euro.

Top¹⁰

Wild- en Wandelpark Molenheide



-
8. #wandelkaarten
 9. #wandelkaarten
 10. #wandelkaarten

(Foto: Johan Brouwers)

In dit park zijn 3 bewegwijzerde wandelwegen of "wildpaden"

- Reeënpad - 2,5 km,
- Wagentjespad - 3 km,
- Everpad - 3,5 km.

Gratis folder beschikbaar.

[Top](#)¹¹

Wandelroute doorheen de Mangelbeekvallei

Het Vlaams natuurreserveaat Mangelbeekvallei en een aantal vochtige hooilanden worden beheerd door vzw milieugroep de Mangelbeek.

Bijzonder hier zijn de elzenbroekbossen, de vochtige gras- en hooilanden en diverse ruigvegetaties. Het pad, dat langs de rond van de vallei tot in Helchteren kronkelt, vertrekt aan de Parochiekerk van Laak of aan het kerkhof in Helchteren.

De route vanaf de kerk is volledig bewegwijzerd.

Afstand: 5 km

Gratis folder beschikbaar (momenteel echter uitgeput).

*Begeleide wandelingen zijn mogelijk op aanvraag, tel. 0497 72 05 27 of per email: mangelbeek@skynet.be*¹²

Website: www.natuurenbos.be¹³

[Top](#)¹⁴

Hengelhoef - Limburgs Landschap

Het voormalig boswachtershuisje is helemaal gerenoveerd en ingericht als bezoekerscentrum van Limburgs Landschap vzw.

Compleet met een heidetentoonstelling en cafetaria met Oxfam-producten. Boven is er een vergaderzaal en aan de balie krijgt u de nodige info over (geleide) wandelingen, (educatieve) activiteiten en de gebieden in de buurt. Je kan er ook de doe-rugzakken uitlenen en zelf de natuur intrekken.

Aan het bezoekerscentrum met ruime parking ligt een bijenhal, een ecologische moestuin, kleinvee, picknickplaatsen en leuk speelgroen.

Hier kan iedereen op een leuke manier kennismaken met de natuur van Hengelhoef, de omliggende natuurterreinen en de werking van Limburgs Landschap vzw.

Het bezoekerscentrum is op regelmatige tijdschikken open vanaf april tot oktober.

Voor meer informatie en de folder:

Limburgs Landschap vzw
Domherenhuis, Dekenstraat 39
3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 53 02 50
Fax 011 53 02 59

11. #wandelkaarten

12. <mailto:mangelbeek@skynet.be>

13. <http://www.natuurenbos.be>

14. #wandelkaarten

E-mail : info@limburgs-landschap.be¹⁵

Website: www.limburgs-landschap.be¹⁶

Gratis folder beschikbaar

[Top](#)¹⁷

Nordic Walking

Nordic Walking is wandelen met behulp van stokken of poles. Het grote voordeel is dat je ook je bovenlichaam en armen gebruikt om vooruit te komen, zo geef je meer "pit" aan het stappen. Twee heel belangrijke zaken zijn het gebruik van de juiste techniek en het gebruik van het juiste materiaal.

Wil je het eens proberen? Dan kan je deelnemen aan een initiatieles, met ruime aandacht voor de basis- of gezondheidstechniek, warming-up en rekoefeningen.

Info: www.nordicwalkingcenter.be¹⁸

André Gielen, tel. 0496 35 53 81

[Top](#)¹⁹

Oriëntatieparcours

Met de oriëntatiekaart in de hand probeer je de posten, die op de kaart staan aangeduid op te sporen. De kaartjes kan je in De Bosberg kopen aan 1,50 euro (waarvan 1 euro waarborg is), je ontvangt dan samen met de kaart ook een controlekaartje. Start en eindpunt is het vakantiehuis De Bosberg.

Bij elk gevonden baken knip je je controlekaart met de gaatjescode van de knijptang. Kinderen crossen meestal zo snel mogelijk naar een paal om als eerste de gaatjes te kunnen prikken. Zo deelt iedereen mee in het plezier dat je aan deze leerrijke en leuke gezinssport beleeft. Pa en ma die het opnemen tegen de kids... sensatie verzekerd! Je kan heel dicht bij een oriëntatiepaal staan, en toch nog hard moeten zoeken. Een ideale activiteit om met de sportclub of afdeling de zinnen even te verzetten.

Voor meer info: De Bosberg, tel. 089 38 38 83

[Top](#)²⁰

Wegdromen bij sterrenplekjes

Aan de hand van een publieksoproep ging het Regionaal Landschap Lage Kempen op zoek naar de mooiste landschapsplekjes in de Lage Kempen. Uit de meer dan 150 inzendingen koos de jury de 20 mooiste plekjes. Ze letten hierbij op 8 criteria: zicht, stilte, geur, bijzonderheid, cultuurhistorische waarde, schoonheid, X-factor, natuurlijkheid. Deze plekjes werden beloond met één, twee of drie sterren, een beetje zoals restaurants Michelinsterren krijgen.

Houthalen-Helchteren herbergt maar liefst 4 sterrenplekjes:

- Kelchterhoef bos, één van de oudste loofbossen van de Kempen (1 ster)

15. <mailto:info@limburgs-landschap.be>

16. <http://www.limburgs-landschap.be/>

17. #wandelkaarten

18. <http://www.nordicwalkingcenter.be>

19. #wandelkaarten

20. #wandelkaarten

- Hengelhoef, met een prachtig uitzicht over de vallei van de Roosterbeek (1 ster)
- Ten Haagdoorn moerasbos, met in de lente schitterende kleuren (1 ster)
- Ten Haagdoorn heide, waar je heerlijk kan ronddwalen over de échte purperen heide (2 sterren)



Aan jou om de sterrenplekjes te gaan ontdekken en te genieten van het mooie landschap. Tijdens het wandelen kan je de sterrenplekjes makkelijk herkennen aan de sterrentotem of sterrenbank, waarop je kan uitrusten en genieten van het landschap.

Alle 20 sterrenplekjes werden bovendien verzameld in één handige gratis brochure. Je vindt hierin alle praktische info, mooie gedichten en leuke doe- en leertips. Een écht hebbeding! Je kan 'm gratis bestellen via info@RLLK.be²¹ of afhalen bij VVV-Toerisme Houthalen-Helchteren. Surf ook eens naar: www.landschapssterren.be²²

Meer info:

Regionaal Landschap Lage Kempen

Grote Baan 176

3530 Houthalen-Helchteren

tel.: 011 78 52 59

E-mail: info@RLLK.be²³

Website: www.RLLK.be²⁴

[Top](#)²⁵

Waar kan ik terecht?

Dienst lokale economie en toerisme

Vredelaan 36
 3530 Houthalen-Helchteren
 tel. 011 600 511
 email [http://www.houthalen-helchteren.be/website/ext/forms/ mailing?](http://www.houthalen-helchteren.be/website/ext/forms/ mailing?mailto=toerisme&type=gemeenteontspanning / toerisme)
<mailto=toerisme&type=gemeenteontspanning / toerisme>
 false

21. <mailto:info@RLLK.be>

22. <http://www.landschapssterren.be/>

23. <mailto:info@RLLK.be>

24. <http://www.rllk.be/>

25. #wandelkaarten